39　日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス③

39　日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス③

「コブの滑り方が全く分からない」コブ斜面を前に、身体が強張り、腰が引けたり、とにかくコブが苦手という声は沢山聞かれます。昔の様な丸いコブの形状が、深い溝の様なコブになってから、スピードのコントロール、スキーの板の回し方が難しくなりました。しかし、基礎技術を身に付けた上で、コツを掴めばそのようなコブでも滑れるようになります。入門クラスでは、基礎技術を身に付けて、コブの中では、安全確実に、ゆっくり滑り降りる方法からトレーニングして、少しずつコブを攻略します。ベーシッククラス、マスタークラスでは、基礎技術を確認し、コブの形状に合わせて対応できる応用技術を覚えます。正しい方法で数をこなし、技能を高めます。コブレッスンのエキスパートなインストラクターが、コブの魅力をお伝えします。
※その他コブレッスンは、テーマ別特別レッスンとして、シーズン中に発表の予定です。

レッスン時間	9: 00~11: 00/12: 00~15: 00□□1日5時間レッスン
受付時間	休日コース□8: 15~8: 45□/□平日コース□8: 30~8: 45
受付場所	センターハウス内スクール受付（受付場所が変更になる場合は個別にご連絡いたします）□※受付時に感染予防対策の為、検温と健康チェックをさせて頂きます。

No.	39
レッスンクラス	日帰りドッグ□コブとれ。マスタークラス③
会期	3/26(土)
講師	杉山飛鳥
定員	8名
料金	10,000円
募集対象・内容	1級程度以上の方が対象です。 一日の限られて時間の中で、基礎技術の確認から、実践的なコブの滑り方に繋げる、大変濃密なレッスンです。 キャンプ同様に、コブの中でもしっかり弧を描く滑りを目指します。

・新型コロナウイルス感染拡大による、変更・中止が生じる可能性もございます。
・体調不良の方、風邪や咳の症状がある方は受講をご遠慮下さい。
・体温が37度5分以上の方は、受講をご遠慮頂きます。
・マスクの着用をお願いいたします。（レッスン中はバフなどで口元を覆うのも可）
・ご自身での感染防止対策をしてご参加下さい。

こちらのレッスンを予約する